

Communiqué de presse – 03 mars 2025

MARS BLEU 2025

Cancer colorectal, tous mobilisés !

L'Institut de cancérologie Strasbourg Europe se mobilise pour Mars Bleu, campagne nationale de sensibilisation aux cancers digestifs et plus particulièrement le cancer colorectal. Tout au long du mois des actions seront proposées pour informer sur le cancer colorectal et les modes de vie à adopter, pour partager l'expertise et l'expérience des patients, et pour permettre à chacun d'échanger avec des professionnels de santé et des associations.



Avec plus de 47 582 nouveaux cas diagnostiqués en 2023¹, le cancer colorectal est le 3e cancer le plus fréquent chez l'homme – 55% des diagnostics en France - et le deuxième chez la femme - 45% des diagnostics. Dans 95% des cas, les personnes concernées ont plus de 50 ans. Depuis quelques années, on note une **augmentation du nombre de cas chez un public plus jeune**, notamment en lien avec les modes de vie appliqués.

Regroupés sous le nom de cancer colorectal, les cancers du côlon et du rectum se développent à partir de cellules qui tapissent la paroi interne du colon ou du rectum, principalement par transformation progressive d'un polype bénin. **Trois facteurs nutritionnels sont impliqués** de façon évidente dans leur survenue : la consommation d'alcool, le surpoids ou l'obésité et la consommation de viande et de charcuterie.

Aujourd'hui en France, le cancer colorectal constitue la 1^{ère} cause de mortalité prématurée. Les recherches s'orientent vers une approche plus précise et plus personnalisée des traitements, notamment grâce aux thérapies ciblées, qui permettent de meilleures réponses thérapeutiques tout en améliorant la qualité de vie des patients. Les innovations connues ces dernières années en matière de traitement contribuent à la baisse de la mortalité, mais le dépistage constitue le meilleur moyen de lutte contre le cancer colorectal. En effet, **détecté à un stade précoce, il se guérit dans 9 cas sur 10** et la survie à 5 ans dépasse 90% : la bonne pratique de dépistage est donc essentielle.

Soyez acteur de votre santé en vous faisant dépister !

Vous avez entre 50 et 74 ans ?
 Il existe un test simple, rapide et indolore à faire chez vous. Commandez gratuitement votre kit :

- En ligne sur monkit.depistage-colorectal.fr
- En pharmacie, avec la carte vitale
- Lors d'une consultation chez votre médecin

Vous avez moins de 50 ou plus de 74 ans ?
 Voici les signes qui doivent vous encourager à consulter un médecin :

- Présence de sang dans les selles, perte de poids inexplicable ou troubles du transit
- Antécédents familiaux de cancer colorectal

¹ Source : Institut national du Cancer

INFORMER

- **Un stand d'information** aux couleurs de la campagne sera installé dans le hall d'accueil. Vous pourrez y retrouver de la documentation ciblée sur le cancer colorectal et les cancers digestifs, mais aussi sur les modes de vies à adopter en prévention, pendant et après la maladie.
- **Journée de sensibilisation, d'information et d'accompagnement au cancer colorectal – Lundi 10 mars de 8h30 à 16h dans le hall d'accueil de l'Institut**
Pour permettre à chacun d'aller à la rencontre de professionnels et de patients, de partager un moment d'échange en découvrant les différents stands d'informations sur la sensibilisation au dépistage et les propositions d'accompagnement existantes pour les patients et leurs proches. En partenariat avec : CRCDC Grand Est – Centre de dépistage des cancers, URILCO 67, DAC Alsace - Dispositif d'Appui à la Coordination, NEON Dispositif Spécifique Régional de Cancer Grand Est, Stomapote et Patients en réseau.
- **Nos réseaux sociaux** proposeront aussi tout au long du mois des messages de sensibilisation qui visent à combattre les idées reçues sur le cancer colorectal et encourager le plus grand nombre au dépistage. Suivez-nous durant la campagne grâce au [#ICANSenBLEU](#).

SENSIBILISER

- **Le podcast de l'ICANS** – « *Cancer colorectal, parlons-en !* »



L'épisode dédié à la thématique du cancer colorectal de notre podcast « De vous à nous » est disponible. Monique, patiente de l'ICANS, Dr. BENABDELGHANI, praticien spécialiste des cancers digestifs à l'ICANS, et Dr. GENDRE, médecin coordonnateur au CRCDC Grand Est, nous partagent par leur témoignage, leur engagement pour ensemble, vaincre le cancer.

- **Les vidéos** – « *Paroles de patients* »



Tout au long de Mars Bleu, sur nos réseaux sociaux, vous pourrez découvrir le parcours de l'un de nos patients : Sylvain.

4 épisodes qui détaillent l'expérience d'un patient, des premiers signes d'alerte au rôle des aidants.

MOBILISER

- **Être acteur de sa santé** – « *Bougeons pour notre côlon !* »
3 000 cas de cancers pourraient être évités par la pratique d'une activité physique régulière. Il est recommandé au moins 30 minutes d'activité physique dynamique par jour et de ne pas rester assis trop longtemps en prenant le temps de marcher un peu toutes les 2 heures.
Du 12 mars au 02 avril, l'ICANS invite le public à participer au Défi Connecté du CRCDC Grand Est pour Mars Bleu 2025 !
⇒ *Inscription sur : [challenge Kiplin](#)*

« *Les nouvelles thérapies ont révolutionné la prise en charge des cancers colorectaux. Malgré ces formidables progrès, le meilleur cancer c'est celui qui ne se déclare pas et c'est l'idée même du dépistage du cancer colorectal. N'oubliez pas de vous faire dépister !* » **Dr Meher BENABDELGHANI, praticien spécialisé dans les cancers digestifs à l'ICANS.**

👉 Pour en savoir sur la campagne ICANSenBleu : <https://icans.eu/notre-campagne-icansenbleu-est-lancee/>

Pour tout complément d'information ou demande d'interview de médecins, de pharmaciens, de soignants et de chercheurs, contactez la direction de la communication de l'ICANS :

Clémence BOHN | Chargée de communication Événementiel / Relations presse
T +33 (0)3 88 25 24 32 | c.bohn@icans.eu

Marie BRAULT | Directrice de la communication
T +33 (0)3 88 25 24 66 - +33 (0)6 03 33 32 82 | m.brault@icans.eu

👉 Retrouvez l'intégralité des communiqués sur [l'espace presse](#)

A propos de l'ICANS® | Institut de cancérologie Strasbourg Europe

Situé à Strasbourg, l'ICANS® | Institut de cancérologie Strasbourg Europe est un ensemble hospitalier de référence qui regroupe sur un même site les compétences, les équipes et les équipements techniques pour proposer une offre de prise en charge d'excellence en cancérologie publique, accessible à tous. L'ICANS® avec ses installations et ses équipements de dernière génération, adaptés aux évolutions des traitements et aux progrès en cancérologie, offrent aux patients, accompagnants et visiteurs, des conditions optimales d'accueil, de sécurité et de confort. L'ICANS® développe une expertise en cancérologie en matière de soins, de recherche et d'enseignement, en France et en Europe. L'Institut est certifié « Haute qualité des soins » par la Haute Autorité de santé (HAS) et membre de l'Organisation des Instituts Européens du Cancer (OEIC) qui regroupe les « Comprehensive Cancer Centre ». Plus d'informations sur www.icans.eu