



ADMISSION UNITÉ CHIRURGIE AMBULATOIRE

FICHE D'INFORMATION

D'un commun accord avec le chirurgien et le médecin anesthésiste, vous allez être pris en charge par l'équipe médicale et soignante du service Chirurgie, dans l'Unité de Chirurgie Ambulatoire (UCA). Vous serez hospitalisé.e le matin et vous quitterez l'ICANS en toute sécurité, dans la journée. Voici quelques recommandations à suivre et des informations sur le déroulement de votre séjour.

LA VEILLE DE L'INTERVENTION

L'équipe soignante vous contacte par téléphone pour vous confirmer l'heure à laquelle vous devrez vous présenter le lendemain.

En cas de modification de votre état de santé (grippe, rhume, infection dentaire ou urinaire etc.) notion d'un début de grossesse, signalez-le à l'équipe soignante.



COMMENT VOUS PRÉPARER À DOMICILE ?

- Ne pas apporter de bijoux (alliance et boucles d'oreille comprises), ni objets de valeur.
- Enlever vernis à ongles, semi-permanent, faux ongles des mains et des pieds, piercings.
- Prendre une douche et faites un shampoing la veille et le matin de l'intervention en utilisant un savon doux neuf.
- Rester à jeûn, c'est-à-dire pas d'alimentation solide 6h avant l'intervention, pas de cigarette. Il est fortement conseillé de boire jusqu'à 2h avant l'intervention (eau plate, thé/tisane ou café sans lait, jus de pomme filtré).
- Prévoir des affaires de toilette et des chaussons.
- Amener vos médicaments habituels dans leur emballage d'origine pour quelques jours, ainsi que la prescription médicale de votre traitement habituel.
- Apporter un soutien-gorge sans armature « modèle sport » avec fermeture sur le devant si possible.
- Prévoir une dépilation de la zone à opérer.
- Vous habiller avec du linge propre.
- Ne pas appliquer de maquillage : fond de teint, rouge à lèvres, vernis à ongles de façon à ne pas gêner votre surveillance durant l'anesthésie. Éviter les crèmes sur le corps.

- Prendre vos médicaments habituels autorisés par l'anesthésiste.
- Si vous êtes porteur de lunettes, prothèses dentaires, auditives : rappelez les étuis de vos dispositifs



DOCUMENTS À PRÉPARER

- Carte d'identité recto-verso, passeport ou titre de séjour,
- Carte Vitale à jour ou attestation de celle-ci,
- Prise en charge de votre mutuelle ou votre carte d'adhérent,
- Carte de groupe sanguin (si demandée en consultation par le médecin anesthésiste),
- Bilan sanguin (si demandé en consultation)
- Résultats des examens complémentaires : mammographies avec clichés, etc.
- Votre traitement en cours (ramener vos médicaments dans leur emballage d'origine).
- Consentement(s) signé(s)



LE JOUR DE L'INTERVENTION

Présentez-vous dans le hall d'accueil (niveau 2) à l'heure convenue.

- Prenez un ticket à la borne,
- Attendez que le numéro de votre ticket s'affiche sur les écrans et rendez vous dans le guichet correspondant, muni de votre justificatif d'identité, votre carte vitale et carte de mutuelle le cas échéant,
- L'hôtesse des admissions vous remettra votre bracelet d'identification. Une fois l'admission enregistrée, vous serez orienté vers les ascenseurs pour vous rendre au niveau 5,
- À la sortie de l'ascenseur, veuillez vous présenter au secrétariat situé à votre gauche. Vous serez accueilli par la secrétaire de chirurgie pour procéder à certaines vérifications et vous accompagne dans l'unité d'hospitalisation.
- L'équipe soignante vous accueille et vous prépare pour l'intervention.
- Le personnel soignant vérifie la dépilation et procède à un complément de dépilation de la zone opératoire si nécessaire.
- Vous devez enlever vos bijoux.
- Avant le transfert au bloc opératoire, nous vous demandons d'ôter, le cas échéant, vos lentilles de contact, vous pourrez conserver vos lunettes, appareil dentaire et auditif. Veillez à ramener vos étuis.

DE RETOUR DANS VOTRE CHAMBRE

- Un infirmier vous propose une collation.
- La décision de sortie est prise par le chirurgien et le médecin anesthésiste.
- Si l'un des médecins le juge nécessaire, une hospitalisation peut être décidée.

VOTRE SORTIE

Avant de quitter l'ICANS, l'équipe soignante vous explique les consignes post-opératoires, les rendez-vous ultérieurs et vous remet différents documents :

- Courrier à votre médecin traitant,
- Ordonnances,
- Carton de rendez-vous.

Pour le retour à domicile, vous devez être accompagné d'une personne valide, responsable et en capacité de conduire.

! POUR VOTRE SÉCURITÉ

Nous vous demandons d'observer impérativement les règles suivantes :

- Vous n'êtes pas autorisé à repartir seul.e.
- Prévoyez une personne adulte qui restera à votre domicile la nuit suivant votre anesthésie.



Pendant les 24 heures suivant votre anesthésie :

- Ne conduisez pas de véhicule.
- N'utilisez pas d'appareil potentiellement dangereux.
- Ne prenez pas de décision importante, car votre vigilance peut être abaissée sans que vous ne vous en rendiez compte.
- Ne consommez pas d'alcool le soir de l'intervention.
- Vous pouvez manger et boire légèrement.
- N'absorbez aucun somnifère ou tranquillisant.
- Ne prenez **que** les médicaments prescrits sur ordonnance et autorisés par le médecin qui a validé votre sortie.

LE LENDEMAIN DE L'INTERVENTION

L'équipe soignante de l'UCA vous contacte par téléphone pour s'assurer de l'absence de complications, de la qualité de la prise en charge de la douleur et répondre à vos éventuelles questions.

Afin de favoriser une cicatrisation de bonne qualité, il vous est médicalement recommandé de **ne pas fumer dans les suites de l'intervention.**

POUR NOUS JOINDRE

Du lundi au vendredi de 7h à 19h30 en appelant le **03 68 76 67 67** et en demandant le poste 68801

En dehors des heures d'ouverture, les médecins et l'équipe soignante du service chirurgie sont à votre disposition pour répondre à toutes vos questions.

SOS Sein

T. 03 68 76 70 00