



PRÉVENTION DES ESCARRES À DOMICILE

FICHE D'INFORMATION

Un escarre est une atteinte de la peau au niveau des points d'appui comme les talons, les hanches, les fesses. Il existe différentes phases dont la première est une rougeur qui ne disparaît pas. Voici quelques conseils afin d'éviter une aggravation.

QUE FAIRE ?

Par le médecin

- Soulager la douleur pour qu'elle ne soit pas un frein à la mobilisation.
- Prescrire du matériel adapté à domicile : lit médicalisé, matelas de prévention escarre (support à base de gel, d'air ou d'eau), coussin de latéralisation, etc.

Par les professionnels et les proches

- Favoriser les changements de position dans le lit (dos, côté droit, côté gauche, assis, demi-assis)
- Encourager l'autonomie de la personne afin qu'elle puisse se mouvoir.
- Organiser des levers réguliers.
- Effleurer la peau afin de favoriser une meilleure circulation sanguine (des huiles de massage sans huile essentielle peuvent être utilisées plusieurs fois par jour lors de la toilette et du changement de position). Un effleurage doit être doux, circulaire, réalisé avec la paume de la main (sans gant), sur les points d'appui, avec des produits spécifiques (huile de protection cutanée) afin de favoriser la circulation sanguine.
- Effectuer une toilette tous les jours au savon doux en évitant de frotter la peau (un lait hydratant pourra être utilisé en complément).

- Observer l'état cutané particulièrement au niveau des points d'appui afin de déceler des modifications de la peau.
- Changer le drap de dessous au moins une fois par semaine.
- Favoriser une alimentation équilibrée et enrichie en protéines. Les diététiciennes de l'ICANS sont à votre disposition pour vous donner des conseils d'alimentation équilibrée et adaptée à l'état de santé de la personne soignée.

Par le patient et les proches

- Inciter le patient à se mobiliser dans le lit et à changer de positions.
- Favoriser les vêtements en coton, ni trop petits (risque de compression), ni trop grands (risque de plis).
- Avoir une bonne hydratation (boire au moins 1,5 l de liquide par jour : eau, thé, café, tisane, soupe).

ÉVITER

- Le port de bijoux pouvant blesser le patient lors des mobilisations.
- Les plis des draps
- Le frottement de la peau sur les draps : soulever les fesses du patient lors des mobilisations (avec l'aide des proches si besoin).

- L'humidité et la macération éventuellement proposer la pose d'une sonde urinaire à demeure.
- L'utilisation de produits irritant la peau (à base d'alcool) lors de la toilette.
- Les miettes dans le lit et autres objets blessants.
- Les massages vigoureux.

MATÉRIELS DISPONIBLES

En location

- Lit médicalisé à hauteur variable avec un relève buste électrique, une potence et barrières.
- Soulève malade.
- Coussin de latéralisation.
- Matelas de prévention à air.
- Tige porte sérum (à roulettes) si perfusion.

À l'achat

- Matelas de prévention en mousse.
- Coussin siège.
- Urinal, bassin.
- Fauteuil d'aisance ou chaise percée sur patins.

Les médecins et l'équipe soignante du Service soins de support & accompagnement sont à votre disposition pour répondre à vos questions.

Contact : T 03 68 76 68 70

17 RUE ALBERT CALMETTE
BP 23025 - 67033 STRASBOURG CEDEX
T +33 (0)3 68 76 67 67

Suivez-nous sur :     
WWW.ICANS.EU