



PATCHS DE CAPSAÏCINE TOPIQUE QUTENZA

FICHE D'INFORMATION

Un traitement pour vos douleurs localisées vous est proposé en hospitalisation de jour. Voici quelques réponses à vos questions éventuelles.

QU'EST-CE QUE LE PATCH CUTANÉ QUTENZA ?

C'est un patch à application locale dont le principe actif est la capsaïcine, extrait du piment rouge. Il entraîne une désensibilisation réversible des récepteurs cutanés de la douleur. Moins sensibles, les récepteurs ne transmettent plus les signaux douloureux au cerveau. Ce traitement est réalisé en hospitalisation de jour.

COMBIEN DE TEMPS VA DURER L'APPLICATION ?

Après délimitation de la zone à traiter par le médecin, le patch sera en place pendant une durée maximale de 60 minutes.

EXISTE-T-IL DES EFFETS SECONDAIRES ?

Lors de l'application l'équipe soignante évaluera votre douleur et surveillera votre tension artérielle. Vous pouvez avoir des effets indésirables de courte durée sur la zone traitée, tels que des rougeurs, une sensation de chaleur ou une augmentation transitoire de la tension artérielle liée à l'intensité de votre douleur.

L'APPLICATION EST-ELLE DOULOUREUSE ?

Vous pouvez éprouver une sensation de chaleur lors de l'application, comparable à une brûlure ressentie après un coup de soleil. Cette douleur sera traitée pendant et après la pose par l'application de froid et/ou une autre méthode antalgique.

EN COMBIEN DE TEMPS ET PENDANT QUELLE DURÉE SERAI-JE SOULAGÉ ?

Le soulagement peut être observé dès la première semaine, mais ce délai est très variable d'une personne à l'autre. L'application peut être répétée tous les 90 jours, si la douleur persiste ou apparaît de nouveau.

DOIS-JE ARRÊTER DE PRENDRE MES MÉDICAMENTS ANTIDOULEUR ?

Vous pourrez continuer à prendre vos médicaments tels qu'ils ont été prescrits, mais n'appliquez rien sur la zone à traiter le jour-même.

PUIS-JE REPREDRE MES ACTIVITÉS QUOTIDIENNES NORMALES DÈS LE LENDEMAIN ?

Vous pouvez reprendre vos activités quotidiennes normales dès le lendemain en prenant toutefois quelques précautions. En effet, la zone traitée peut être sensible pendant quelques jours à la chaleur, à l'eau chaude de la douche et du bain, à la lumière directe du soleil, à l'exercice physique intense, etc.

EN PRATIQUE

Chez vous :

- Le jeûne n'est pas nécessaire, vous pouvez manger normalement
- Prendre votre traitement oral habituel
- Par rapport à la zone à traiter :
 - Ne pas appliquer le VERSATIS la nuit précédant votre hospitalisation
 - Laver la zone traitée au savon doux, sans application de crème, ni de parfum
 - Vous pouvez raser la zone à traiter trois jours avant la pose du QUTENZA
 - Ne pas raser ou dépiler la zone à traiter dans les 48 heures précédant la pose

À l'hôpital :

- Présentez-vous au bureau des admissions (niveau 2) pour les formalités administratives (carte de sécurité sociale et mutuelle)
- La pose sera réalisée en hôpital de jour de soins de support (niveau 5)
- Prévoir un temps d'hospitalisation de 4 à 5 heures
- Prévoir une tenue confortable et de quoi vous occuper (lecture, mots croisés, etc.)

Pour votre sortie, prévoir :

- Votre traitement antidouleur habituel
- De vous faire accompagner si besoin

Les médecins et l'équipe soignante du Service Soins de support & accompagnement sont à votre écoute pour répondre à toutes vos questions.

Contact : 03 68 76 68 70