

PROGRAMME 2024

# Octobre Rose #ICANSenROSE

Sensibiliser | Informer | Mobiliser



## Journée bien-être



Rencontres, échanges et ateliers pour se détendre et prendre soin de soi.

Les ateliers

**Hypnothérapie** | 30 min

**Yoga** | 45 min

**Massage crânien** | 10 min

**Soin du visage** | 30 min

**JEUDI 24 OCTOBRE**

**14h à 17h**

**ERI | N2 | ICANS**

Sur inscription : [eri@icans.eu](mailto:eri@icans.eu)  
dans la limite des places disponibles

**Partenaire :** Women's Business Club

## EXPOSITION

### « Cancer du sein et cancers masculins, et si on en parlait ? »



Dans le cadre de La Strasbourgeoise & en partenariat avec le CRCDC Grand-Est

Informez & sensibilisez sur le cancer du sein et les cancers masculins et savoir comment les prévenir un adoptant les modes de vie adéquats.

**12 SEPTEMBRE AU 3 NOVEMBRE**  
**Bibliothèque Nationale Universitaire**  
**de Strasbourg | BNU**

Rendez-vous au sein de la cafétéria  
de la BNU, aux horaires d'ouverture.  
Gratuit et ouvert à tous

**Partenaires :**

La Strasbourgeoise, ACSE, ODS, BNU de Strasbourg

## 2 Ateliers Couture



RÉALISER VOTRE COUSSIN CŒUR

**LUNDI 28 OCTOBRE**

**LUNDI 4 NOVEMBRE**

**13H30 À 14H30 OU 15H À 16H**

**ESPACE DES ASSOCIATIONS | N2 | ICANS**

Inscription : <https://tinyurl.com/ateliercouture>

**Partenaire :** CALADRIUS & Co

CONFÉRENCE - DÉBAT

« **Cancer du sein & cancers masculins, et si on en parlait ?** »



Pour la première fois, nous nous adressons dans un même temps aux femmes et aux hommes pour les informer sur les cancers spécifiques qui peuvent toucher chacun d'eux. Un format inédit pour faire le point sur l'épidémiologie de ces cancers, les traitements possibles mais aussi de sensibiliser le plus grand nombre aux gestes d'auto surveillance et au mode de vie à privilégier pour prévenir leur apparition. Priscilla & François, patients, nous partagerons leur expérience de la maladie pour enrichir les débats. **Prenez votre santé en main !**

Priscilla BERNARD, Patiente & Marraine de La Strasbourgeoise 2024 | François BERTHIER, Patient, Vice-Président ANAMACAP | D' Catherine GULDENFELS, Médecin responsable site du Bas-Rhin CRCDC GE | D' Carole HILD, praticien ICANS | Erwan LE GUILLOUX, animation | D' Sophie MARTIN, praticien ICANS

**MARDI 1<sup>ER</sup> OCTOBRE - 18H30**  
**Bibliothèque Nationale Universitaire**  
**de Strasbourg | BNU**

Ouvert à tous, sur inscription (places limitées)  
<https://tinyurl.com/inscriptionconfbnu>

**Partenaires :** La Strasbourgeoise, ACSE, ODS, CRCDC Grand Est, ANAMACAP

CONFÉRENCE - DÉBAT

**Croisière rose**



Soirée rose sur le thème de la lutte contre le cancer du sein à bord d'une péniche Batorama. Cette croisière a pour but d'informer, de sensibiliser sur l'avant, pendant, mais aussi l'après cancer. Les sujets tels que le dépistage, l'accompagnement, mais également les modes de vie (activité physique, alimentation, etc.) seront abordés.

En présence du P<sup>r</sup> Carole MATHELIN | ICANS, du D<sup>r</sup> Catherine GULDENFELS | CRCDC Grand Est et de Priscilla BERNARD, Patiente & Marraine de La Strasbourgeoise 2024

**MARDI 15 OCTOBRE**  
**18h45 | STRASBOURG**

Ouvert à tous, sur inscription (places limitées) | Bénéfices reversés à l'ICANS  
<https://lastrasbourgeoise.eu/octobre-rose/>

**Organisateurs :** Batorama, La Strasbourgeoise, ACSE, ODS

CINÉ-DÉBAT

« **Madame Hofmann** » de Sébastien Lifshitz

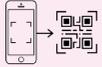


« Bienvenue dans ma vie », cette phrase, Sylvie Hofmann la répète à longueur de journée ou presque. Sylvie est cadre infirmière depuis 40 ans à l'hôpital nord de Marseille. Sa vie, c'est courir. Entre les patients, sa mère malade, son mari et sa fille, elle consacre sa vie aux autres depuis toujours. Et si elle décidait de penser un peu à elle ? De partir à la retraite ? A-t-elle le droit, mais surtout en a-t-elle vraiment envie ? La projection du film sera suivie d'une discussion avec le public animée par les professionnels de l'ICANS.

**MARDI 22 OCTOBRE**  
**20h00 | UGC Strasbourg**

Ouvert à tous, sur inscription (places limitées)  
<https://tinyurl.com/cinedebatoctoberose2024>

**Partenaires :** La Strasbourgeoise, UGC Ciné Cité Strasbourg



**Découvrez sur notre carte interactive tous les évènements des partenaires de l'ICANS qui auront lieu dans les prochains mois**

Informations & inscription : [inscriptions@icans.eu](mailto:inscriptions@icans.eu)



**LA STRASBOURGEOISE  
5 & 6 OCTOBRE**

Épreuves solidaires de canoë, marche nordique, marche et course à pied, au bénéfice de l'ICANS



**13 octobre  
à partir de 9h  
LA STRASBOURGEOISE À VÉLO  
13 OCTOBRE**

Balade à vélo de 40 km autour de l'Eurométropole de Strasbourg, au bénéfice de l'ICANS

**NAUTICALES ROSE  
12 OCTOBRE**

Séances de découverte de la Voile sur le plan d'eau de Plobsheim

**BREUSCHWICKERSHEIM,  
HANGENBIETEN, HOENHEIM,  
KOLBSHEIM, ROMANSWILLER  
12, 13 & 20 OCTOBRE**

Courses et marches solidaires au bénéfice de l'ICANS

**LA SAVERNOISE  
18 OCTOBRE**

Course et marche de 5 km à Saverne, au bénéfice de l'ICANS

**NOUVEAU**



**LE STRASBOURGOIS  
3 NOVEMBRE | 10h**

Dans la cadre de la lutte contre les cancers masculins.  
**Restez connectés !**

Avec le soutien institutionnel de :



17 RUE ALBERT CALMETTE  
BP 23025 - 67033 STRASBOURG CEDEX  
T +33 (0)3 68 76 67 67

Suivez-nous sur :     [WWW.ICANS.EU](http://WWW.ICANS.EU)