



# FORMATION GESTES ET POSTURES

## OBJECTIFS

- Acquisition théorique et pratique des principales techniques de manutention afin de préserver son dos

## CONTENU

- Notions d'anatomie
- Évaluation des situations professionnelles à risque
- Principes de protection du dos
- Apprentissage théorique et pratique des techniques de manutention

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

### Méthodes mobilisées :

- Exposés théoriques
- Mises en situations pratiques

### Évaluation :


- Quizz pré et post formation
- Questionnaire de satisfaction et tour de table

## INFORMATION

 **Public**  
• IDE  
• AS  
• MERM

 **Prérequis**  
Aucun

 **Durée**  
7h

 **Responsable(s) de la formation**  
Audren BOUSINIÈRE, Kinésithérapeute  
Anne Catherine STARK-BOHR,  
Kinésithérapeute  
Francine THIRIET, Cadre de santé

 **Lieu de formation**  
INSTITUT DE CANCÉROLOGIE  
STRASBOURG EUROPE | ICANS  
  
17 rue albert calmette – BP 23025  
67033 Strasbourg Cedex FRANCE  
T +33 (0)3 68 76 76 | www.icans.eu

 **Calendrier**  
19 octobre 2023