



DOUCHE & HYGIÈNE CORPORELLE

AVANT INTERVENTION CHIRURGICALE

FICHE D'INFORMATION

Vous allez bénéficier d'un acte chirurgical, d'une biopsie et/ou d'un acte de radiologie interventionnelle. Pour chacun de ces actes, l'infection postopératoire (infection nosocomiale) est une complication possible. La douche avant l'opération contribue significativement à prévenir ce risque. Elle permet l'élimination des germes naturellement présents sur votre peau, et réduit ainsi le risque de contamination du site opératoire pendant l'intervention. Cette étape est donc indispensable pour la prévention des infections postopératoires. Elle doit être réalisée (à votre domicile si vous êtes hospitalisés) la veille et le jour de l'intervention (en ambulatoire). Les bijoux sont systématiquement retirés avant l'intervention, il est donc souhaitable de les laisser à votre domicile.

AVANT DE PRENDRE VOTRE DOUCHE

Coupez vos ongles, enlevez vos bijoux, vos piercings, votre maquillage et votre vernis à ongles.

Lisez attentivement le paragraphe «Comment pratiquer la douche préopératoire?».

Pour conserver les bénéfices de cette douche plus longtemps, il est important de vous sécher avec du linge de toilette propre et de revêtir des vêtements propres.

L'hygiène bucco-dentaire participe également à la prévention des infections postopératoires.

La cavité buccale héberge une quantité importante de bactéries qu'il est souhaitable de réduire par une hygiène dentaire rigoureuse.

Brossez-vous les dents la veille et le jour de votre intervention, et consultez votre dentiste au moindre problème.

L'Institut de cancérologie Strasbourg Europe ne fournit ni linge de toilette (gants et serviettes), ni le nécessaire de toilette (dentifrice, brosse à dents...)

EN CE QUI CONCERNE LA ZONE OPÉRATOIRE

Lors de votre hospitalisation, l'infirmier(ère) vérifiera la préparation cutanée effectuée et la réajustera si cela est nécessaire.



SI UN REPÈRE A ÉTÉ RÉALISÉ SUR VOTRE PEAU, VEILLEZ À NE PAS MOILLER LE PANSEMENT QUI LE PROTÈGE LORS DE LA DOUCHE PRÉ-OPÉRATOIRE

COMMENT PRATIQUER LA DOUCHE PRÉOPÉRATOIRE ?

1. Mouillez soigneusement votre tête, vos cheveux et l'ensemble de votre corps sous la douche.
2. Lavez vos cheveux et votre visage à mains nues ou avec un gant de toilette propre en utilisant un savon doux neuf.
3. Lavez ensuite votre corps en insistant sur les aisselles, le nombril, la région des organes génitaux, le pli inter-fessiers et les pieds.
4. Rincez abondamment.
5. Séchez-vous minutieusement avec des serviettes propres.
6. Revêtez des vêtements propres.

Les médecins et l'équipe soignante du service de chirurgie sont à votre disposition pour répondre à toutes vos questions.

Contact : T 03 68 76 73 07