



CURIETHÉRAPIE GYNÉCOLOGIQUE À HAUT DÉBIT DE DOSE RÉALISÉE EN AMBULATOIRE

> CONSEILS APRÈS TRAITEMENT

FICHE D'INFORMATION

Le médecin vous a prescrit une curiethérapie et vous a remis un livret d'information pour vous expliquer en quoi cela consiste. Le traitement est maintenant terminé. Nous vous rappelons ici quelques conseils que nous vous recommandons de suivre.

IRRIGATIONS VAGINALES

À EFFECTUER DÈS LA FIN DE LA
CURIETHÉRAPIE 2 FOIS PAR JOUR,
PENDANT 15 JOURS.

Pour éviter l'infection vaginale et favoriser la cicatrisation des muqueuses, nous vous recommandons de réaliser 2 fois par jour (matin et soir) pendant 15 jours des irrigations vaginales avec un antiseptique : BETADINE gynécologique ou solution de DAKIN si vous êtes allergique à l'iode. Le kit d'irrigation et l'antiseptique sont à chercher à la pharmacie avec l'ordonnance qui vous est remise à la fin du traitement.

Vous pouvez présenter de petites pertes vaginales voire de petits saignements qui sont normaux et qui n'ont aucun caractère inquiétant. Toutefois, s'ils devaient être abondants ou s'ils devaient se prolonger au-delà de quinze jours, il vous appartiendra de consulter votre médecin traitant qui pourra prendre contact avec le médecin curiethérapeute, s'il le juge utile.

DILATATIONS VAGINALES

À EFFECTUER APRÈS LES 15 JOURS
D'IRRIGATIONS VAGINALES 2 FOIS PAR
SEMAINE, PENDANT AU MOINS UN AN

En cicatrisant, les muqueuses vaginales ont tendance à perdre de leur élasticité et à se fermer. Ce phénomène est lié à l'irradiation, mais normal. Cependant, pour maintenir possible une surveillance optimale du fond vaginal et faciliter la reprise des rapports sexuels, il est important d'effectuer régulièrement des dilatations vaginales. Ce geste simple, qui ne doit pas être douloureux, permettra de faire diminuer vos appréhensions lors des prochains examens ou lors de la reprise des rapports sexuels.

PRESCRIPTION UTILISATION

À la fin du traitement, la manipulatrice vous remet une ordonnance et un bon de commande pour un kit complet AMIELLE CARE® ou CONFORT®.

Envoyez le bon de commande au fournisseur avec votre règlement. Vous recevrez le kit accompagné d'une facture à votre domicile.

À réception, envoyez la facture et l'ordonnance directement à votre mutuelle car ce dispositif n'est pas pris en charge par la Sécurité Sociale.

UTILISATION

Le kit comprend 4 dilateurs de diamètre croissant. Vous commencerez par le diamètre le plus petit, puis vous augmenterez progressivement jusqu'au plus gros diamètre possible sans que ces soins n'entraînent de douleurs, auquel cas vous repasserez au diamètre inférieur et poursuivez avec celui-ci.

Montez la poignée sur le dilateur, insérez-le avec précaution dans le vagin et effectuez quelques mouvements de rotation et de va-et-vient. Pour faciliter l'utilisation, un gel lubrifiant est fourni avec les dilateurs. Il vous est possible de vous réapprovisionner dans toutes les pharmacies ou parapharmacies. Après son utilisation, un simple nettoyage du dilateur à l'eau tiède et au savon suffit.

**NOUS PRÉCONISONS DE RÉALISER
2 SÉANCES DE DILATATION PAR SEMAINE,
À RAISON DE 2 À 3 MINUTES PAR SÉANCE
PENDANT UN MINIMUM D'UN AN.**

• **Si la reprise des rapports s'effectue de façon satisfaisante**, sans douleur, il vous sera possible d'arrêter rapidement les dilatations.

- **Dans le cas contraire**, il est indispensable de les poursuivre. N'hésitez pas à reprendre contact avec le médecin curiethérapeute ou votre gynécologue pour lui faire part de toutes les difficultés que vous pourriez rencontrer.

À PROPOS DE LA SEXUALITÉ

Vous pouvez, à votre demande ou sur proposition de votre médecin, être orientée seule et/ou avec votre partenaire vers une consultation d'oncosexologie.

Assurée par une sexologue, les objectifs de cette consultation sont multiples :

- Répondre aux demandes d'informations concernant les conséquences du cancer et des traitements sur la vie intime et sexuelle.
- Évaluer les difficultés intimes, relationnelles et sexuelles liées à l'apparition du cancer et/ou au début des traitements et après les traitements.
- Aider les patients et /ou leurs partenaires à adapter leur vie intime et sexuelle aux répercussions du cancer et des traitements.
- Prendre en compte et traiter ces difficultés, depuis le diagnostic du cancer et/ou le début des traitements.

**En cas de besoin,
vous pouvez contacter
le 03 68 76 69 69**