



LE TRAITEMENT DES CANCERS

# LA CURIETHÉRAPIE DE PROSTATE



A photograph of a modern, multi-story building with a curved facade. The building is primarily white with dark window frames and balconies. The sky is a clear, vibrant blue with a few wispy white clouds. In the foreground, a curved, dark-colored architectural element, possibly a canopy or part of a walkway, frames the bottom and right sides of the image. The overall aesthetic is clean and contemporary.

ICANS

La prise en charge thérapeutique d'un cancer de la prostate est multidisciplinaire. La proposition de traitement est le résultat d'une réflexion entre le chirurgien urologue, le radiothérapeute et l'oncologue médical.

Le cancer apparaît sous des formes multiples et variées. Même si elles semblent similaires, les situations ne sont jamais identiques. Chaque malade bénéficie d'un traitement personnalisé. Vous avez rencontré en consultation différents spécialistes (urologue, radiothérapeute, anesthésiste) qui, à l'issue du bilan réalisé, ont pris en commun la décision de vous proposer un traitement par **curiethérapie** prostatique. C'est de ce traitement dont nous allons vous parler dans les pages suivantes.

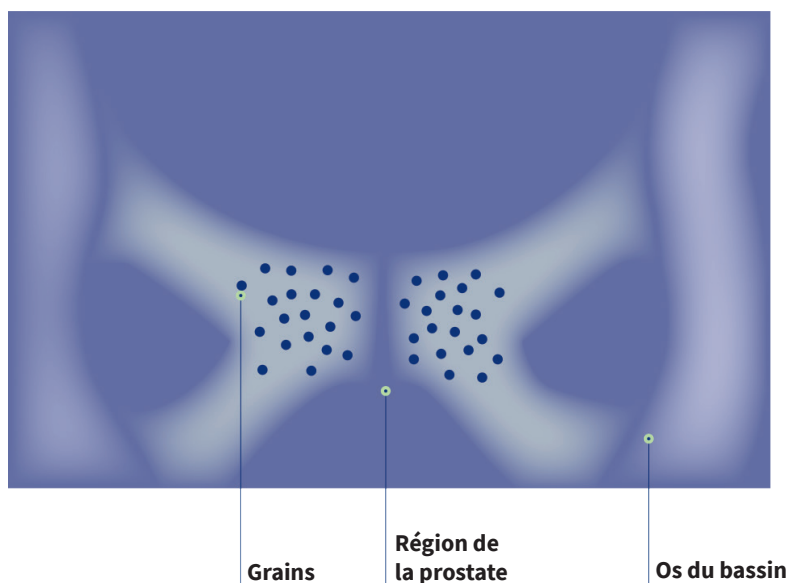
## SOMMAIRE

EN QUOI CONSISTE LE TRAITEMENT ? .....	4
OÙ ET COMMENT LE TRAITEMENT EST-IL EFFECTUÉ ? .....	5
LES EFFETS SECONDAIRES .....	8
FERTILITÉ / SEXUALITÉ .....	8
QUELQUES PRÉCAUTIONS À PRENDRE À VOTRE SORTIE .....	9
EXPLICATION DES MOTS MÉDICAUX .....	10
NUMÉROS UTILES .....	11

## EN QUOI CONSISTE LE TRAITEMENT ?

La curiethérapie de la prostate consiste à placer dans la prostate, sous anesthésie générale, de façon permanente, des grains d'iode 125 radioactifs d'une quantité proportionnelle au volume de la prostate.

### Visualisation des grains radioactifs implantés dans la prostate



### Avant la pose du dispositif

Les grains d'iode, enrobés d'une capsule en titane, se présentent comme de petits fils métalliques de couleur argentée. Ils ne provoquent pas d'allergie. Ils agissent par émission radioactive sur quelques millimètres. Les radiations émises à distance de la prostate et à la surface du corps restent sans danger.

Elles sont inférieures aux irradiations naturelles comme celles perçues lors d'un séjour en montagne ou lors d'un voyage en avion. Cette radioactivité diminue au fil du temps et avec la distance (se reporter page 11 «Précautions à prendre»)

# OÙ ET COMMENT LE TRAITEMENT EST-IL EFFECTUÉ ?

## AVANT L'HOSPITALISATION

### Consultation d'anesthésie

Vous serez examiné par un médecin anesthésiste lors d'une consultation obligatoire qui se tient quelques jours avant la curiethérapie. Le médecin anesthésiste vous donne les explications relatives à l'anesthésie générale nécessaire à la mise en place des grains d'iode. Il peut vous prescrire une consultation auprès d'un médecin cardiologue s'il le juge nécessaire. Il vous indique la conduite à tenir concernant vos traitements médicamenteux habituels. Il est important de vous munir de la liste de vos médicaments, des copies de vos résultats d'analyse et d'exams comme par exemple un électrocardiogramme, une radiographie pulmonaire, vos comptes-rendus d'hospitalisation, etc.

### Consultation d'urologie

Si le médecin urologue le juge nécessaire, il peut vous prescrire un traitement hormonal pendant deux ou trois mois, ceci afin de faire diminuer le volume de la prostate et de rendre techniquement possible la curiethérapie. Il vous prescrit également une analyse d'urines (ECBU) à réaliser 10 jours avant l'hospitalisation.

## L'HOSPITALISATION

Vous êtes hospitalisé environ 48 heures dans le service de curiethérapie de l'ICANS. La chambre individuelle est située en zone contrôlée : les visites sont restreintes au seul personnel soignant (vos proches ne peuvent pas vous rendre visite). Aussi est-il conseillé d'apporter des revues, livres, musique, jeux pour occuper votre temps.

À votre arrivée, l'infirmière du service effectue un rasage local. Un lavement évacuateur est réalisé afin de permettre la mise en place de la curiethérapie prostatique dans de bonnes conditions.

Vous restez à jeun jusqu'à l'application. Il ne faut ni boire, ni manger, ni fumer à partir de minuit. Le matin, vous prenez une douche avec le savon fourni par l'infirmière. Si besoin, elle vous donne un calmant pour vous relaxer.

## L'INTERVENTION

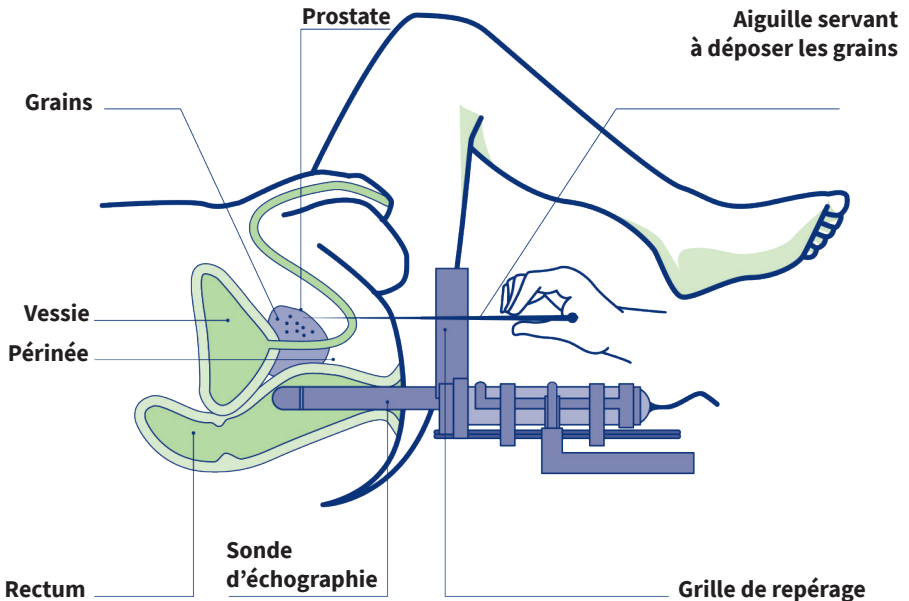
Le traitement a lieu en **salle d'application de curiethérapie**. L'intervention est effectuée sous anesthésie générale. **Une sonde urinaire** est mise en place ; elle est retirée le lendemain (24h plus tard). Les grains sont placés de façon définitive par le curiethérapeute.

Le nombre de grains implantés est vérifié en temps réel et leur mise en place est suivie sur un écran de contrôle afin de s'assurer que le traitement est bien réparti dans la prostate et épargne au mieux la vessie et le rectum.

L'implantation est effectuée de façon très précise

- à travers une grille de repérage
- sous contrôle de la sonde d'échographie endorectale
- à travers le **périnée**, à l'aide d'aiguilles implantées dans la prostate puis retirées avant la fin de l'anesthésie.

### Implantation sous contrôle échographique



## APRÈS L'INTERVENTION

L'intervention terminée, vous regagnez, selon l'avis de l'anesthésiste votre chambre. La sonde urinaire posée au cours de l'intervention peut donner une sensation désagréable au réveil et l'envie d'uriner. Elle permet de vérifier l'absence de saignement et sert parfois à rincer la vessie.

Elle est retirée 24h plus tard. Ce n'est pas douloureux mais vous pourrez ressentir une petite gêne. Ensuite vous pourrez uriner normalement. Vous pouvez parfois ressentir une pesanteur du périnée liée au passage des aiguilles, retrouver quelques traces de sang dans vos urines, ainsi qu'une **ecchymose** et une sensibilité entre les jambes.

Tous ces désagréments sont transitoires et ne sont pas inquiétants.

## VOTRE DÉPART

À votre départ, l'infirmière du service vous remet :

- une carte personnelle qui indique la date de la curiethérapie prostatique et les coordonnées du Centre où elle a été réalisée ;
- une ordonnance et un rendez-vous de consultation de surveillance avec le médecin référent ;
- un rendez-vous de scanner à un mois pour vérifier l'implantation des grains ;
- un petit container plombé pour le stockage des grains retrouvés éventuellement lors du filtrage des urines (se reporter page 11 «Vos urines») Ne pas oublier de le rapporter le jour du scanner post-implantation.



Dans les jours qui suivent votre sortie, un compte-rendu de votre hospitalisation est adressé à votre médecin traitant et à votre urologue.



## LES EFFETS SECONDAIRES

Des sensations de brûlure urinaire peuvent apparaître dix jours après l'intervention. Celles-ci s'estompent en quelques mois.

Des envies fréquentes d'uriner et/ou une faiblesse du jet urinaire peuvent survenir trois à quatre semaines après l'implantation. Exceptionnellement, si ces effets secondaires devenaient trop contraignants, il peut être nécessaire pour un meilleur confort, de dériver provisoirement les urines en mettant en place un **cathéter sus-pubien**.

Ces symptômes régressent eux aussi progressivement mais peuvent parfois durer six à huit mois.

**DES CONSIGNES SONT DONNÉES À VOTRE MÉDECIN TRAITANT QUI POURRA VOUS PRESCRIRE UN TRAITEMENT AFIN DE LIMITER CES EFFETS SECONDAIRES ET PRENDRE CONTACT AVEC L'UROLOGUE OU LE RADIOTHÉRAPEUTE SI NÉCESSAIRE.**

## FERTILITÉ / SEXUALITÉ

### FERTILITÉ

La curiethérapie de prostate entraîne une modification et une réduction du volume de l'éjaculat. La fertilité peut s'en trouver réduite.

### REPRISE DES RAPPORTS SEXUELS

Certains grains (rares) peuvent migrer avec le sperme. Il est conseillé de reprendre les rapports sexuels dix jours environ après l'implantation. Le port d'un préservatif est recommandé pour les cinq premières éjaculations. Le sperme peut avoir une coloration noire ou marron, sans caractère de gravité.

**LES MÉDECINS QUI ONT EFFECTUÉ LA CURIETHÉRAPIE SE TIENNENT À VOTRE DISPOSITION POUR RÉPONDRE À VOS QUESTIONS ET VOUS DONNER DES CONSEILS PERSONNALISÉS (SE REPORTER PAGE 10).**



# QUELQUES PRÉCAUTIONS À PRENDRE À VOTRE SORTIE

**Les grains implantés délivrent une radioactivité de faible énergie dont l'intensité décroît avec le temps et la distance. Plus aucune radioactivité n'est détectée au-delà de deux mètres du patient. Néanmoins, nous vous indiquons ci-après quelques précautions à respecter dans les premières semaines qui suivent le traitement.**

## **Vis à vis des proches, notamment des enfants et des femmes enceintes**

Par précaution, pendant les deux semaines qui suivent l'implantation des grains radioactifs, il est recommandé de se tenir à distance des femmes enceintes et des enfants.

## **L'alimentation**

Il n'y a aucun régime alimentaire à suivre. En revanche, il est fortement recommandé de boire en grande quantité afin de diluer les urines (1,5 litres d'eau par jour). Vous pouvez augmenter vos apports avec des jus de fruits, du lait, de la soupe.

## **Vos urines**

Même si les grains sont permanents, il peut arriver que quelques-uns d'entre eux (rares) migrent dans les urines. Aussi, lorsque vous vous rendez aux toilettes, est-il nécessaire de filtrer vos urines pendant trois jours, au moyen d'un filtre à café posé sur un bocal. Tout grain recueilli doit être manipulé avec précaution si possible sans contact du grain avec les mains, et déposé dans le petit container plombé qui vous est remis à votre sortie.

## **Activité quotidienne, sportive**

C'est votre oncologue radiothérapeute qui vous indique le moment propice à la reprise de votre activité habituelle. En dehors des sports assis (vélo, équitation, etc.) que vous ne pouvez pratiquer qu'au bout de deux mois après l'implantation des grains, vous pouvez reprendre une activité sportive. Pendant les deux premières semaines, le port de charge lourde est déconseillé.

## **En cas de chirurgie abdominale ou pelvienne**

Vous devez prévenir votre chirurgien au cas où une intervention sur le pelvis ou l'abdomen est envisagée dans les mois qui suivent l'implantation.

## **Carte personnelle**

À votre départ, nous vous remettons une carte personnelle (français/anglais) indiquant la date de la curiethérapie et les coordonnées du service de l'ICANS où elle a été réalisée. Nous vous conseillons de la porter sur vous en permanence.

Elle sera utile :

- pour le chirurgien en cas d'intervention digestive ou pelvienne.
- à l'aéroport, si les détecteurs sonnent à votre passage.

# EXPLICATION DES MOTS MÉDICAUX

## **ANTICOAGULANT**

Qui empêche ou retarde la coagulation du sang. Favorise sa circulation.

## **CURIETHÉRAPIE**

La curiethérapie, du nom de Marie Curie, physicienne française qui découvrit la radioactivité naturelle, est une technique de traitement qui fait partie de la radiothérapie. L'irradiation est administrée par une source radioactive placée à l'intérieur de l'organisme.

## **DOSIMÉTRIE**

Ensemble des étapes du calcul de l'irradiation. La dosimétrie est réalisée par un physicien en collaboration avec le médecin radiothérapeute.

## **CATHÉTER SUS-PUBIEN**

Sonde servant à évacuer les urines mise en place directement dans la vessie au travers de la peau, sans passer par les voies naturelles.

## **ECCHYMOSE**

Tache (noire, brune, jaunâtre) produite par diffusion de sang dans le tissu sous-cutané. Appelée communément un «bleu».

## **IODE 125**

Élément radioactif utilisé en curiethérapie pour traiter les tumeurs.

## **MULTIDISCIPLINAIRE**

Qui fait intervenir plusieurs spécialités médicales.

## **PÉRINÉE**

Région du corps qui s'étend entre l'anus et les parties génitales.

## **PROSTATE**

Glande de l'appareil génital masculin située autour de la partie initiale de l'urètre et en dessous de la vessie.

## **SALLE APPLICATION**

### **CURIETHÉRAPIE**

Bloc opératoire où le médecin curiethérapeute procède à la mise en place des grains d'iode 125 dans la prostate.

## **SONDE URINAIRE**

Dispositif souple mis en place pour permettre d'uriner sans avoir besoin de se lever.

## **VOIE ENDORECTALE**

Introduction d'une sonde par l'orifice anal.

# NUMÉROS UTILES

## SERVICE DE RADIOTHÉRAPIE-CURIETHÉRAPIE

Accueil ..... 03 68 76 88 10

## L'ESPACE DE RENCONTRES ET D'INFORMATION (ERI®)

Il est situé dans le hall d'entrée principal de l'ICANS

Ouvert du lundi au jeudi de 9h à 17h

le vendredi de 9h à 15h,

sans rendez-vous ..... 03 68 76 65 65

eri@icans.eu

## ANAMACAP

Association Nationale de Malades du cancer de la Prostate ..... 03 87 03 05 34

..... 03 87 03 31 60

## CERHOM

Créer de la solidarité entre anciens et nouveaux patients atteints  
d'un cancer masculin et leur entourage | Cerhom.asso@gmail.com

Entre patients atteints par un cancer de la prostate :

Lundi de 19h à 22h ..... 06 41 22 41 51

Échange avec un médecin oncologue :

Mercredi de 19h à 22h ..... 07 82 33 15 72

## LIGUE NATIONALE CONTRE LE CANCER

Comité du Bas-Rhin ..... 03 88 24 17 60

Comité du Haut-Rhin ..... 03 89 41 18 94

Comité de la Moselle ..... 03 87 18 92 96

Comité Territoire de Belfort ..... 03 84 21 66 70

## L'INSTITUT NATIONAL DU CANCER (INCA)

Ligne téléphonique anonyme d'information et d'orientation ouverte de 9h à 19h du lundi  
au vendredi et le samedi de 9h à 14h (service et appel gratuits)

Cancer Info ..... 08 05 123 124



**ICANS**<sup>®</sup> INSTITUT  
DE CANCÉROLOGIE  
STRASBOURG  
EUROPE

*Ensemble, vaincre le cancer*

17 RUE ALBERT CALMETTE  
BP 23025 - 67033 STRASBOURG CEDEX  
T +33 (0)3 68 76 67 67

Suivez-nous sur :    

WWW.ICANS.EU