



## ADMISSION

# HOSPITALISATION CONVENTIONNELLE

## FICHE D'INFORMATION

D'un commun accord avec le chirurgien et le médecin anesthésiste, vous allez être pris en charge par l'équipe médicale et soignante du service Chirurgie. Voici quelques recommandations à suivre et des informations sur le déroulement de votre séjour.

## LA VEILLE DE L'INTERVENTION

L'équipe soignante vous contacte par téléphone pour vous confirmer l'heure à laquelle vous devrez vous présenter le lendemain.

**En cas de modification de votre état de santé (grippe, rhume, infection dentaire ou urinaire, etc.) notion d'un début de grossesse, signalez-le à l'équipe soignante.**



## COMMENT VOUS PRÉPARER À DOMICILE ?

- Ne pas apporter de bijoux (alliance et boucles d'oreille comprises), ni objets de valeur.
- Enlever vernis à ongles, vernis semi-permanent, faux ongles des mains et des pieds, piercings.
- Prendre une douche et faites un shampoing la veille et le matin de l'intervention en utilisant un savon doux neuf.
- Rester à jeûn, c'est-à-dire pas d'alimentation solide 6h avant l'intervention, pas de cigarette. Il est fortement conseillé de boire jusqu'à 2h avant l'intervention (eau plate, thé/tisane ou café sans lait, jus de pomme filtré).
- Prévoir des affaires de toilette et des chaussons.
- Amener vos médicaments habituels dans leur emballage d'origine pour quelques jours, ainsi que la prescription médicale de votre traitement habituel.
- Apporter un soutien gorge sans armature « modèle sport » avec fermeture sur le devant si possible.
- Prévoir une dépilation de la zone à opérer.
- Vous habiller avec du linge propre.
- Ne pas appliquer de : fond de teint, rouge à lèvres, vernis à ongles de façon à ne pas gêner votre surveillance durant l'anesthésie. Éviter les crèmes sur le corps.

- Prendre vos médicaments habituels autorisés par l'anesthésiste.
- Si vous êtes porteur de lunettes, prothèses dentaires, auditives : rapporter les étuis de vos dispositifs.



## DOCUMENTS À PRÉPARER

- Carte d'identité recto-verso, passeport ou titre de séjour,
- Carte Vitale à jour ou attestation de celle-ci,
- Prise en charge de votre mutuelle ou votre carte d'adhérent,
- Carte de groupe sanguin (si demandée en consultation par le médecin anesthésiste),
- Bilan sanguin (si demandé en consultation)
- Résultats des examens complémentaires : mammographies avec clichés, etc.
- Votre traitement en cours (ramener vos médicaments dans leur emballage d'origine).





## VOTRE ARRIVÉE À L'ICANS

Présentez-vous dans le hall d'accueil, niveau 2, à l'heure convenue.

- Prenez un ticket à la borne,
- Attendez que le numéro de votre ticket s'affiche sur les écrans et rendez vous au guichet correspondant, muni de votre justificatif d'identité, votre carte vitale et carte de mutuelle le cas échéant,
- L'hôtesse des admissions vous remet votre bracelet d'identification. Une fois l'admission enregistrée, vous serez orienté vers les ascenseurs pour vous rendre au niveau 5,
- À la sortie de l'ascenseur, veuillez vous présenter au secrétariat situé à votre gauche. Vous serez accueilli par la secrétaire de chirurgie pour procéder à certaines vérifications et vous accompagne dans l'unité d'hospitalisation.

## VOTRE ARRIVÉE DANS LE SERVICE

Merci de signaler tout problème de santé à l'équipe soignante ou médicale.

L'équipe soignante vous accueille, vous installe dans la chambre et vous prépare pour l'intervention.

- Vous devez enlever vos bijoux.
- Vous portez un bracelet d'identification, une tenue à usage unique ainsi qu'une charlotte sur vos cheveux.
- Le personnel soignant vérifie la dépilation et procède à un complément de dépilation de la zone opératoire si nécessaire.
- Avant le transfert au bloc opératoire, nous vous demanderons d'ôter, le cas échéant, vos lentilles de contact, vous pourrez conserver vos lunettes, appareil dentaire et auditif. Veuillez à ramener vos étuis.

## VOTRE SORTIE

Votre sortie peut avoir lieu entre 10h et 12h, après la visite médicale.

Avant de quitter l'ICANS, l'équipe soignante vous explique les consignes post-opératoires, les rendez-vous ultérieurs **et vous remet différents documents :**

- Courrier à votre médecin traitant,
- Ordonnances,
- Carton de rendez-vous.



## INFORMATIONS PRATIQUES

### CONFORT & BIEN-ÊTRE

**Services multimédia : téléphone, télévision, Internet**

Vous pouvez souscrire aux services multimédia proposés par notre prestataire AKLIA (ouverture de ligne, wifi, offre TV Premium) :

- via la guichet AKLIA situé à proximité du guichet d'accueil (niveau 2).
- via la borne située à proximité du guichet d'accueil (niveau 2).
- en composant le 21 000 (appel gratuit depuis la chambre)

Pour bénéficier de ces services, veuillez prévoir un budget de 10 à 20 euros.

### Socio-esthétique

Vous pouvez bénéficier gratuitement des services et des conseils d'une socio-esthéticienne au cours de votre séjour.

**Prendre rendez-vous :**

**T 03 68 76 74 91**

### Visites

Les visites sont autorisées de 13h30 à 20h, sauf contraintes sanitaires particulières.

## POUR NOUS JOINDRE

Les médecins et l'équipe soignante du service Chirurgie sont à votre disposition pour répondre à toutes vos questions.

**SOS SEIN**

**T. 03 68 76 70 00**

