

Communiqué de presse - 28 février 2024

## MARS BLEU 2024

### Cancer colorectal, le dépistage peut vous sauver la vie

Dans le cadre de Mars Bleu, campagne nationale de prévention du cancer colorectal, l'ICANS se mobilise pour sensibiliser sur l'importance du dépistage des cancers colorectaux. Tout au long du mois des actions seront proposées pour informer sur le cancer colorectal et les modes de vie à adopter, pour partager l'expertise et l'expérience des patients, et pour permettre à chacun d'échanger avec des professionnels de santé et des associations.



Les équipes de l'ICANS se mobilisent pour le lancement de la campagne #ICANSenBLEU

Mars Bleu c'est le mois du cancer colorectal, un cancer qui touche chaque année plus de 43 000 personnes, soit près de 130 cas diagnostiqués par jour. Si celui-ci concerne aussi bien les hommes que les femmes, dans 95 % des cas il survient après 50 ans.

Le cancer colorectal est aujourd'hui la 2<sup>ème</sup> cause de décès par an. Pourtant **détecté à un stade précoce, il se guérit dans 9 cas sur 10** et la survie à 5 ans dépasse 90% : la bonne pratique de dépistage est donc essentielle. Malgré ces données encourageantes, le taux de participation nationale au dépistage du cancer colorectal n'est que de 34,3 % (femmes et hommes confondus). C'est pourquoi l'ICANS se mobilise tout au long du mois pour promouvoir le dépistage du cancer colorectal : **#ICANSenBLEU**.

#### **Soyez acteur de votre santé en vous faisant dépister !**

*Vous avez **entre 50 et 74 ans** ?*

*Il existe un test simple, rapide et indolore à faire chez vous. Commandez gratuitement votre kit :*

- En ligne sur [monkit.depistage-colorectal.fr](https://monkit.depistage-colorectal.fr)
- En pharmacie, avec la carte vitale
- Lors d'une consultation chez votre médecin

*Vous avez **moins de 50 ou plus de 74 ans** ?*

*Voici les signes qui doivent vous encourager à consulter un médecin :*

- Présence de sang dans les selles, perte de poids inexpliquée ou troubles du transit
- Antécédents personnels ou familiaux

## INFORMER

A l'occasion de la campagne #ICANSenBLEU 2024, l'ICANS proposera de l'information spécifique tout au long du mois :

- **Un stand d'information** aux couleurs de la campagne sera installé dans le hall d'accueil dans un espace dédié. Vous pourrez y retrouver de la documentation ciblée sur le cancer colorectal et les cancers digestifs, mais aussi sur les modes de vies à adopter en prévention, pendant et après la maladie.
- **Nos réseaux sociaux** proposeront aussi tout au long du mois des informations pratiques et qui visent à combattre les idées reçues sur le cancer colorectal. Suivez-nous durant la campagne grâce au #ICANSenBLEU.

### *Les bons réflexes pour être acteur de votre santé !*

*Le mode de vie a une influence importante sur le risque de développer un cancer colorectal : éviter le tabagisme, réduire sa consommation d'alcool, adopter une alimentation équilibrée (plus de fibres et moins de viande) et pratiquer une activité physique régulière.*

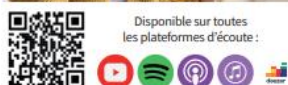
*Du 11 mars au 1<sup>er</sup> avril, participez au challenge KIPLIN du [CRCDC](#) et réalisez un maximum de pas chaque jour tout en vous informant sur le dépistage et la prévention du cancer colorectal :*

- *Téléchargez l'application KIPLIN*
- *Saisissez le code CRCDCMARSBLEU*

## SENSIBILISER

Pour améliorer les prises en charge, il est nécessaire de tirer parti de toutes les expertises disponibles, y compris celles des patients. L'ICANS a développé différents supports pour illustrer et valoriser les parcours des patients et leurs expériences.

- **Le podcast de l'ICANS - De vous à nous.**



Disponible sur toutes  
les plateformes d'écoute :

Dans l'épisode « Cancer digestifs, parlons-en ! », retrouvez le témoignage de Monique, patiente de l'ICANS et des Dr. Meher BEN ABDELGHANI, oncologue spécialiste des cancers digestifs à l'ICANS, et Dr. Isabelle GENDRE, médecin coordonnateur au CRCDC Grand Est.

« On apprend beaucoup des patients, ils nous aident. Ils peuvent conseiller les autres malades car ils sont dans la même situation. Ils peuvent leur remonter le moral et leur donner envie de se battre. Nous finalement, on ne reste que médecins », Dr. BEN ABDELGHANI.

➤ **Les vidéos – Paroles de patients.**



Disponible sur :



Sylvain, reporter d'un jour à l'ICANS, nous emmène à la rencontre des professionnels qui l'ont suivi. Des premiers signaux d'alertes aux bons réflexes à adopter pour votre santé, il revient à travers plusieurs épisodes sur son parcours et nous partage son expérience.

*« J'ai voulu témoigner pour contribuer à ma manière à la sensibilisation du grand public et éviter à bien des gens, grâce au dépistage, des lourds traitements et traumatismes. En connaissant les signes de cancer et en osant parler, on devient acteur de sa santé et on s'évite bien des complications »*  
 Sylvain, patient témoin.

## MOBILISER

Pour permettre à chacun d'aller à la rencontre de professionnels et de patients, l'ICANS organise deux journées de sensibilisation, d'information et d'accompagnement au cancer colorectal. Nous vous accueillons les **lundi 25 et mardi 26 mars** de 8h à 16h dans le hall d'accueil de l'Institut.



➤ Nous vous proposerons une **visite d'un colon géant** permettant à chacun de découvrir les différents stades du cancer : la visite commencera par un colon sain, puis au fur et à mesure de votre avancée, vous pourrez voir l'évolution des polypes en cellules cancéreuses.

➤ Vous aurez également l'occasion de partager un moment d'échange en découvrant les différents **stands d'informations** sur la sensibilisation au dépistage, les propositions d'accompagnement existantes pour les patients et leurs proches et les solutions créées pour mieux vivre avec une stomie.

Ces stands seront animés, tout au long de la journée par nos partenaires et associations qui accompagnent patients et proches tout au long de la prise en charge :

- **URILCO 67** : présentera les actions en faveur du dépistage colorectal « Mars Bleu » et en soutien aux patients avant ou après l'opération chirurgicale de pose d'une stomie ;
- **Patients en réseau** : présentera ses missions pour développer des réseaux sociaux privés, sécurisés, utiles et fiables en mettant le patient au cœur du projet ;
- **Stomapote** : présentera des ceintures pour poche digestive ou urinaire pour « Vivre, bouger, et profiter de la vie en toute liberté » ;
- **ETHICON Johnson & Johnson - Medical SAS** : tiendra un stand d'information et met à disposition le colon géant ;
- **CRCDC Grand Est – Centre de dépistage des cancers** : informera sur les dépistages organisés.

Alors venez nombreux et nombreuses pour nous rencontrer, et **aidez-nous à prendre soin des autres : parlez-en à vos proches !**

**Pour tout complément d'information ou demande d'interview de médecins, de pharmaciens, de soignants et de chercheurs, contactez la direction de la communication de l'ICANS :**

Clémence BOHN | Chargée de communication Événementiel / Relations presse

T +33 (0)3 88 25 24 32 | [c.bohn@icans.eu](mailto:c.bohn@icans.eu)

Marie BRAULT | Directrice de la communication

T +33 (0)3 88 25 24 66 - +33 (0)6 03 33 32 82 | [m.brault@icans.eu](mailto:m.brault@icans.eu)

### **A propos de l'ICANS® | Institut de cancérologie Strasbourg Europe**

Situé à Strasbourg, l'ICANS® | Institut de cancérologie Strasbourg Europe est un ensemble hospitalier de référence qui regroupe sur un même site les compétences, les équipes et les équipements techniques pour proposer une offre de prise en charge d'excellence en cancérologie publique, accessible à tous. Issu de l'alliance entre le Centre Paul Strauss (CLCC) et les Hôpitaux Universitaires de Strasbourg (CHU), l'ICANS® avec ses installations et ses équipements de dernière génération, adaptés aux évolutions des traitements et aux progrès en cancérologie, offrent aux patients, accompagnants et visiteurs, des conditions optimales d'accueil, de sécurité et de confort. L'ICANS® développe une expertise en cancérologie en matière de soins, de recherche et d'enseignement, en France et en Europe. L'Institut est membre de l'Organisation des Instituts Européens du Cancer (OECI) qui regroupe les « Comprehensive Cancer Centre ».

Plus d'informations sur [www.icans.eu](http://www.icans.eu)