

## L'ICANS se mobilise pour Octobre Rose

**Dans le cadre d'Octobre rose 2021, campagne de mobilisation pour la lutte contre le cancer du sein, l'ICANS met en place de nombreuses actions tout au long du mois d'octobre, afin de sensibiliser au dépistage, à la prévention et d'informer sur la prise en charge du cancer le plus fréquent chez les femmes.**

Chaque année, le cancer du sein touche 59 000 femmes en France. Les avancées de la recherche ces 30 dernières années ont permis de mettre au point des traitements toujours plus performants et plus personnalisés tout en préservant la qualité de vie des femmes. Toutefois, avec 12 000 décès chaque année, il reste la première cause de mortalité par cancer chez les femmes. Le cancer du sein se guérit de mieux en mieux et on constate que la guérison peut être obtenue dans plus de 9 cas sur 10 si le cancer du sein est détecté suffisamment tôt. La mobilisation reste donc de mise pour inciter les femmes âgées de 50 à 74 ans à participer au programme national de dépistage organisé du cancer du sein.

### La prise en charge du cancer du sein à l'ICANS

- **Institut de référence pour la prise en charge des cancers du sein en Alsace**, l'ICANS met en synergie son expertise clinique multidisciplinaire pour des traitements intégrés et personnalisés de la maladie (radiothérapie, chirurgie, oncologie, etc.)
- **Essais cliniques en cours à l'ICANS** pour évaluer de nouvelles molécules et différentes associations de thérapies (chimiothérapie, hormonothérapie, immunothérapie, thérapie ciblée, radiothérapie)
- **Pendant et après les traitements, l'ICANS propose aux patientes l'accès à des soins de support et à des dispositifs d'accompagnement** (service social, kinésithérapie, nutrition, prise en charge de la douleur, soins palliatifs, soutien psychologique, sexologie, activités physiques adaptées, socio-esthétique, éducation thérapeutique, art-thérapie).
- **L'ICANS propose aux patientes, à la fin des traitements, de participer à un programme d'accompagnement après-cancer du sein** qui permet d'améliorer leur qualité de vie de les accompagner dans la reprise d'une vie sociale, professionnelle et personnelle, et de limiter le risque de récurrence par une amélioration de leurs habitudes alimentaires et sportives.

## Les chiffres clés

**Les cancers du sein en France (2019)** (source INCa et Santé Publique France)

- 59 000 femmes diagnostiquées chaque année en France.
- Âge médian au diagnostic : 63 ans
- 80% des cancers du sein surviennent après l'âge de 50 ans
- La survie est de 87% à 5 ans et 76% à 10 ans quel que soit l'âge et le type de cancer
- 1<sup>ère</sup> cause de mortalité par cancer chez les femmes avec 12 000 décès chaque année
- 20% (au plus) des cancers du sein développent des métastases au cours du temps
- Moins de 1% des cancers du sein touchent les hommes

## Sensibiliser | Informer | Mobiliser

**Journée d'information & de sensibilisation, atelier bien-être, événements sportifs, podcasts, table-ronde, ciné-débat, etc., les professionnels de l'ICANS se mobilisent tout au long du mois d'octobre avec de nombreuses initiatives pour informer et accompagner les patients et leurs proches.**

*Pour toutes les manifestations proposées sur le site de l'ICANS (intérieur ou extérieur), application du pass sanitaire (conformément au décret n°2021-955 du 20 juillet 2021). Veillez à respecter les gestes barrières. Le port du masque reste obligatoire.*

⇒ Programme complet à retrouver sur : [www.icans.eu](http://www.icans.eu)

## Programme des actions 2021

### SENSIBILISER

#### Journée prévention & dépistage des cancers du sein

L'autopalpation peut aider à un dépistage précoce du cancer du sein. En présence d'un professionnel de santé, une formation à l'auto-examen des seins sera proposée. Cette journée est aussi l'occasion de recueillir de l'information sur le dépistage et d'échanger avec les associations qui accompagnent patients et proches tout au long de la prise en charge.

Jeudi 14 octobre

9h30 à 16h30

Hall d'accueil | N2 | ICANS

Ouverte à tous, sans inscription

Partenaires : Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers Grand-Est | Pfizer Oncologie | Roche | Vivre comme avant

## Place à ta forme

Venez découvrir et tester nos ateliers d'activité physique adaptée. Que vous soyez habitué à avoir une activité physique ou non, nous vous proposerons de découvrir diverses possibilités de vous maintenir en forme!

Vendredi 8 octobre

12h00 à 18h00

Parvis | N2 | ICANS

Ouvert à tous, sans inscription

*Un évènement organisé en lien avec La Strasbourgeoise 2021*

Partenaires : Office des Sports de Strasbourg | Université de Strasbourg | Indoor Santé | Siel bleu | Alsace contre le cancer | Les filles de d'Artagnan

## Salon ROSE

Connaître les soins de support durant un cancer et savoir comment y faire appel, voici le programme du Salon ROSE. Rencontrez nos équipes et échangez sur les bénéfices des différents soins de support & accompagnement proposés par l'ICANS.

Samedi 9 et dimanche 10 octobre

12h00 à 18h00

UGC Ciné Cité Strasbourg | Salle Rotonde

Ouvert à tous, sans inscription

*Un évènement organisé en lien avec La Strasbourgeoise 2021*

## INFORMER

### Table ronde

« **Mode de vie & cancer : booster mon immunité** »

Regards croisés de :

Pr Thierry PETIT, oncologue médical | ICANS

D<sup>r</sup> Cécile SONNTAG, hématologue | ICANS

D<sup>r</sup> Evelynne LONSDORFER, médecin physiologiste de l'exercice | UGECAM Alsace

Jeudi 7 octobre

18h30

UGC Ciné Cité Strasbourg | Salle Rotonde

Gratuit et ouverte à tous, sur inscription :

<https://lastrasbourgeoise.eu/octobre-rose/>

*Un évènement organisé en lien avec La Strasbourgeoise 2021*

## Ciné-débat

« **L'ADIEU (The Farewell)** »

**De Lulu WANG**

Un film surprenant, où se mêlent émotions et rires lorsqu'est évoquée la manière dont réagit la famille de Nai Nai à l'annonce de son cancer. Un long-métrage tendre et juste qui nous plonge au coeur d'une histoire familiale intense et touchante.

La projection du film sera suivie d'un temps d'échange conduit par des professionnels de l'ICANS, médecins et soignants.

Dimanche 10 octobre

18h00

UGC Ciné Cité Strasbourg | Salle Rotonde

Gratuit et ouvert à tous, sur inscription :

<https://lastrasbourgeoise.eu/octobre-rose/>

*Un évènement organisé en lien avec La Strasbourgeoise 2021*

## Exposition

« **Traits de vie** »

**Par Valérie GOBYN, dessins de nus | artiste auteur**

Dessins de nus et recueil de témoignages. De l'hôpital à l'atelier d'artiste, la patiente devient modèle pour suivre son cheminement vers la reconquête de la femme qu'elle est. L'exposition « Traits de vie » raconte cette histoire.

Jusqu'au 24 octobre

Hall d'accueil | N2 | ICANS

Gratuite et ouverte à tous, sans inscription

## Podcast « **De Vous à Nous** »

A qui s'adressent les campagnes de dépistage? Qui est concerné par l'auto-palpation ? Quelles sont les habitudes à prendre pour être acteur de sa santé? En tant que patient, quels sont les ressources ou services mis à ma disposition pour m'aider dans mon parcours? Quelle place pour mes proches face au cancer?

Autant de questions auxquelles notre podcast « De vous à nous » peut vous apporter des réponses.

A retrouver en ligne sur l'ensemble des plateformes de diffusion (Deezer, YouTube, Spotify, Apple Podcast, etc.), ainsi que sur le site Internet et les réseaux sociaux de l'ICANS.

## **MOBILISATION**

### **La Strasbourgeoise**

Du 1<sup>er</sup> au 3 octobre 2021, l'ICANS sera présent sur le Village de La Strasbourgeoise pour accueillir et renseigner toutes les personnes en recherche d'information sur le cancer du sein, du dépistage à l'accompagnement des proches en passant par la prise en charge de la maladie.

Dans le cadre des dispositifs d'accompagnement mis à disposition des patients pendant et après les traitements pour mieux vivre le cancer au quotidien, les éducateurs/doctorants en Activité Physique Adaptée (APA) de l'ICANS seront présents afin de présenter le programme d'activités physiques encadrées qu'ils proposent. Les bénéficiaires de l'APA sont nombreux : ils contribuent notamment à la diminution de la sensation de fatigue, au maintien de la masse musculaire, à l'amélioration de la qualité de vie et à la réduction du risque de rechute.

### **La Savernoise**

Le 15 octobre 2021, les équipes et les partenaires de l'ICANS se mobilise pour La Savernoise.

---

#### **Contact Presse**

Marie BRAULT | Directrice de la communication

T 03 88 25 24 66 | P 06 03 33 32 82 | [m.brault@icans.eu](mailto:m.brault@icans.eu)

#### **A propos de l'ICANS® | Institut de cancérologie Strasbourg Europe**

Situé à Strasbourg, l'ICANS® | Institut de cancérologie Strasbourg Europe est un ensemble hospitalier de référence issu de l'alliance entre le Centre Paul Strauss (CLCC) et les Hôpitaux Universitaires de Strasbourg (CHU). L'ICANS regroupe sur un même site leurs compétences, leurs équipes et leurs équipements techniques pour proposer une offre de prise en charge d'excellence en cancérologie publique, accessible à tous. Ses nouvelles installations et ses équipements de dernière génération, adaptés aux évolutions des traitements et aux progrès en cancérologie, offrent aux patients, accompagnants et visiteurs, des conditions optimales d'accueil, de sécurité et de confort. L'ICANS développe une expertise en cancérologie en matière de soins, de recherche et d'enseignement, en France et en Europe. [www.icans.eu](http://www.icans.eu)