

L'ICANS se mobilise pour Octobre Rose

Dans le cadre d'Octobre rose 2020, campagne de mobilisation pour la lutte contre le cancer du sein, l'ICANS® | Institut de cancérologie Strasbourg Europe met en place de nombreuses actions tout au long du mois d'octobre, afin de sensibiliser au dépistage, à la prévention et d'informer sur la prise en charge du cancer le plus fréquent chez les femmes.

Chaque année, le cancer du sein touche 59 000 femmes en France. Les avancées de la recherche ces 30 dernières années ont permis de mettre au point des traitements toujours plus performants et plus personnalisés tout en préservant la qualité de vie des femmes. Toutefois, avec 12 000 décès chaque année, il reste la première cause de mortalité par cancer chez les femmes. Le cancer du sein se guérit de mieux en mieux et on constate que la guérison peut être obtenue dans plus de 9 cas sur 10 si le cancer du sein est détecté suffisamment tôt. La mobilisation reste donc de mise pour inciter les femmes âgées de 50 à 74 ans à participer au programme national de dépistage organisé du cancer du sein.

La prise en charge du cancer du sein à l'ICANS®

- **Institut de référence pour la prise en charge des cancers du sein en Alsace**, l'ICANS® met en synergie son expertise clinique multidisciplinaire pour des traitements intégrés et personnalisés de la maladie (radiothérapie, chirurgie, oncologie, etc.)
- **Essais cliniques en cours à l'ICANS®** pour évaluer de nouvelles molécules et différentes associations de thérapies (chimiothérapie, hormonothérapie, immunothérapie, thérapie ciblée, radiothérapie)
- **Pendant et après les traitements, l'ICANS® propose aux patientes l'accès à des soins de support et à des dispositifs d'accompagnement** (service social, kinésithérapie, nutrition, prise en charge de la douleur, soins palliatifs, soutien psychologique, sexologie, activités physiques adaptées, socio-esthétique, éducation thérapeutique, art-thérapie).
- **L'ICANS® propose aux patientes, à la fin des traitements, de participer à un programme d'accompagnement après-cancer du sein** qui permet d'améliorer leur qualité de vie de les accompagner dans la reprise d'une vie sociale, professionnelle et personnelle, et de limiter le risque de récurrence par une amélioration de leurs habitudes alimentaires et sportives.

Les chiffres clés

Les cancers du sein en France (2019) (source INCa et Santé Publique France)

- 59 000 femmes diagnostiquées chaque année en France.
- Âge médian au diagnostic : 63 ans
- 80% des cancers du sein surviennent après l'âge de 50 ans
- La survie est de 87% à 5 ans et 76% à 10 ans quel que soit l'âge et le type de cancer
- 1^{ère} cause de mortalité par cancer chez les femmes avec 12 000 décès chaque année
- 20% (au plus) des cancers du sein développent des métastases au cours du temps
- Moins de 1% des cancers du sein touchent les hommes

Informer | Sensibiliser | Mobiliser

Journée d'information & de sensibilisation, atelier bien-être, évènements sportifs, podcasts, web-conférence, etc., l'ICANS® se mobilise tout au long du mois d'octobre avec de nombreuses initiatives pour informer et accompagner les patients et leurs proches.

Programme des actions :

SENSIBILISATION

Journée prévention & dépistage des cancers du sein

L'autopalpation peut aider à un dépistage précoce du cancer du sein. En présence d'un professionnel de santé, une formation à l'auto-examen des seins sera proposée. Cette journée est aussi l'occasion de recueillir de l'information sur le dépistage et d'échanger avec les associations qui accompagnent patients et proches tout au long de la prise en charge.

Jeudi 8 octobre

9h30 à 16h30

Hall d'accueil | N2 | ICANS

Ouverte à tous, sans inscription

Animation sous réserve de l'évolution de la situation sanitaire.

Partenaires : AMGEN | Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers Grand-Est | L'atelier Bouillons | Pfizer Oncologie | Roche | Vivre comme avant

ANIMATION

Journée « Bien-être & vous »

Cette journée permettra aux patientes de prendre du temps pour elle. Mise en beauté, atelier de colorimétrie, socio-coiffure et séance photo, tout pour se sentir belle et en accord avec soi.

Gratuit et sur inscription auprès de l'Espace Rencontres et Information (ERI®)

Tél. : 03 68 76 65 65

Mercredi 14 octobre

9h à 12h30 & 13h30 à 17h

Salle des associations | N2 | ICANS

Atelier sous réserve de l'évolution de la situation sanitaire.

Partenaires : Miss Cicy | Photographe, Réseau RODA, Sarah | Beleza Hair, Yaëlle M | Conseils en image -
Avec le soutien financier de l'Association Jean Herdly

INFORMATION

Podcast

L'ICANS® lance son podcast **De vous à nous** à l'occasion d'Octobre Rose et propose une série de trois épisodes dédiée à ce sujet.

Du diagnostic au traitement, les équipes pluridisciplinaires de l'Institut prennent en charge l'ensemble des pathologies cancéreuses. A travers ce podcast, seront recueillis les témoignages de professionnels, de chercheurs et de patients, afin de faire découvrir leur travail, leurs avancées, leurs combats communs contre cette maladie.

L'ensemble des podcasts originaux seront disponibles gratuitement sur l'ensemble des plateformes de diffusion, sur le site Internet ainsi que sur les réseaux sociaux de l'ICANS®.

Le premier épisode sera diffusé à partir du **7 octobre 2020**.

Conférence « Peut-on prévenir le cancer du sein ? »

ICANS® x Crédit mutuel

Animée par le Pr Carole MATHELIN | Chef de service Chirurgie

Si les manifestations autour d'Octobre rose participent depuis 10 ans à une meilleure information autour du cancer du sein, la maladie concerne toujours 1 femme sur 10. Pourtant, il apparaît aujourd'hui que 25 % des cancers du sein pourraient être évités avec une meilleure hygiène de vie.

Jeudi 1^{er} octobre - 18h

Palais des Congrès et de la Musique – Strasbourg

Sur inscription

Plus d'information : <https://www.acm.fr/fr/notre-actualite/rencontres-prevention-sante.html>

Web-conférence « Face au cancer : la place des proches »

ICANS® x Caisse d'épargne Grand Est Europe

Animée par le Dr Véronique FRASIE | Chef de service Soins de support & accompagnement, Mme Francine PFEIL | Cadre de santé, Mme Imane BAMHAMED | Assistante sociale, Mme Nadine FIALON | Psychologue

A l'occasion d'Octobre Rose, la Caisse d'Epargne Grand-Est Europe s'engage dans la lutte contre le cancer du sein et propose une conférence avec les intervenants de l'ICANS®. En raison des conditions sanitaires et pour la sécurité de tous, cette conférence se tiendra en ligne.

Trois professionnels du Pôle Evaluation, Soins de support & accompagnement de l'ICANS® animeront ce temps d'information et d'échange consacré à la thématique des aidants, en accord avec le message porté par Mme Isabelle KREMSER, marraine 2020 de La Strasbourgeoise.

Trois axes seront abordés lors de cette conférence interactive intitulée « Face au cancer : la place des proches » :

- « Le proche aidant, acteur de la prise en charge » - Dr Véronique FRASIE | Médecin, Mme Francine PFEIL | Cadre de santé
- « Quels soutiens pour les aidants ? » - Mme Imane BAMHAMED | Assistante sociale
- « Le retentissement de la maladie sur les proches » - Mme Nadine FIALON | Psychologue

Mardi 6 octobre

9h à 10h

Ouverte à tous, sans inscription, accessible via les réseaux sociaux de la Caisse d'Epargne Grand-Est Europe et de l'ICANS®.

MOBILISATION

La Strasbourgeoise

Du 2 au 4 octobre 2020, l'ICANS® sera présent au Village de La Strasbourgeoise pour accueillir et renseigner toutes les personnes en recherche d'information sur le cancer du sein, du dépistage à l'accompagnement des proches en passant par la prise en charge de la maladie.

Dans le cadre des dispositifs d'accompagnement mis à disposition des patients pendant et après les traitements pour mieux vivre le cancer au quotidien, les éducateurs en Activité Physique Adaptée (APA) de l'ICANS® seront présents afin de présenter le programme d'activités physiques encadrées qu'ils proposent. Les bénéficiaires de l'APA sont nombreux : ils contribuent notamment à la diminution de la sensation de fatigue, au maintien de la masse musculaire, à l'amélioration de la qualité de vie et à la réduction du risque de rechute.

La e-Savernoise

Du 1^{er} octobre au 15 novembre, l'ICANS® se mobilise dans le cadre de la version digitale de la Savernoise.

Contact Presse

Marie BRAULT | Directrice de la communication

T 03 88 25 24 66 | m.brault@icans.eu

A propos de l'ICANS® | Institut de cancérologie Strasbourg Europe

Situé à Strasbourg, l'ICANS® | Institut de cancérologie Strasbourg Europe est un nouvel ensemble hospitalier de référence issu de l'alliance entre le Centre Paul Strauss (CLCC) et les Hôpitaux Universitaires de Strasbourg (CHU). L'ICANS regroupe sur un même site leurs compétences, leurs équipes et leurs équipements techniques pour proposer une offre de prise en charge d'excellence en cancérologie publique, accessible à tous. Ses nouvelles installations et ses équipements de dernière génération, adaptés aux évolutions des traitements et aux progrès en cancérologie, offrent aux patients, accompagnants et visiteurs, des conditions optimales d'accueil, de sécurité et de confort. L'ICANS développe une expertise en cancérologie en matière de soins, de recherche et d'enseignement, en France et en Europe. www.icans.eu