

PROGRAMME 2024

Octobre Rose #ICANSenROSE

Sensibiliser | Informer | Mobiliser



Journée bien-être



Rencontres, échanges et ateliers pour se détendre et prendre soin de soi.

Les ateliers

Hypnothérapie | 30 min

Yoga | 45 min

Massage crânien | 10 min

Soin du visage | 30 min

JEUDI 24 OCTOBRE

14h à 17h

ERI | N2 | ICANS

Sur inscription : eri@icans.eu
dans la limite des places disponibles

Partenaire : Women's Business Club

EXPOSITION

« Cancer du sein et cancers masculins, et si on en parlait ? »



Dans le cadre de La Strasbourgeoise & en partenariat avec le CRCDC Grand-Est

Informez & sensibilisez sur le cancer du sein et les cancers masculins et savoir comment les prévenir un adoptant les modes de vie adéquats.

12 SEPTEMBRE AU 3 NOVEMBRE
Bibliothèque Nationale Universitaire
de Strasbourg | BNU

Rendez-vous au sein de la cafétéria
de la BNU, aux horaires d'ouverture.
Gratuit et ouvert à tous

Partenaires :

La Strasbourgeoise, ACSE, ODS, BNU de Strasbourg

2 Ateliers Couture



RÉALISER VOTRE COUSSIN CŒUR

LUNDI 28 OCTOBRE

LUNDI 4 NOVEMBRE

13H30 À 14H30 OU 15H À 16H

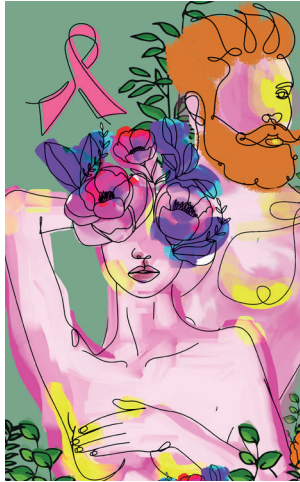
ESPACE DES ASSOCIATIONS | N2 | ICANS

Inscription : <https://tinyurl.com/ateliercouture>

Partenaire : CALADRIUS & Co

CONFÉRENCE - DÉBAT

« Cancer du sein & cancers masculins, et si on en parlait ? »



Pour la première fois, nous nous adressons dans un même temps aux femmes et aux hommes pour les informer sur les cancers spécifiques qui peuvent toucher chacun d'eux. Un format inédit pour faire le point sur l'épidémiologie de ces cancers, les traitements possibles mais aussi de sensibiliser le plus grand nombre aux gestes d'auto surveillance et au mode de vie à privilégier pour prévenir leur apparition. Priscilla & François, patients, nous partagerons leur expérience de la maladie pour enrichir les débats. **Prenez votre santé en main !**

Priscilla BERNARD, Patiente & Marraine de La Strasbourgeoise 2024 | François BERTHIER, Patient, Vice-Président ANAMACAP | D^r Catherine GULDENFELS, Médecin responsable site du Bas-Rhin CRCDC GE | D^r Carole HILD, praticien ICANS | Erwan LE GUILLOUX, animation | D^r Sophie MARTIN, praticien ICANS

MARDI 1^{ER} OCTOBRE - 18H30
Bibliothèque Nationale Universitaire de Strasbourg | BNU

Ouvert à tous, sur inscription (places limitées)
<https://tinyurl.com/incriptionconfbnu>

Partenaires : La Strasbourgeoise, ACSE, ODS, CRCDC Grand Est, ANAMACAP, BNU de Strasbourg

CONFÉRENCE - DÉBAT

Croisière rose



Soirée rose sur le thème de la lutte contre le cancer du sein à bord d'une péniche Batorama. Cette croisière a pour but d'informer, de sensibiliser sur l'avant, pendant, mais aussi l'après cancer. Les sujets tels que le dépistage, l'accompagnement, mais également les modes de vie (activité physique, alimentation, etc.) seront abordés.

En présence du P^r Carole MATHÉLIN | ICANS, du D^r Catherine GULDENFELS | CRCDC Grand Est et de Priscilla BERNARD, Patiente & Marraine de La Strasbourgeoise 2024

MARDI 15 OCTOBRE
18h45 | STRASBOURG

Ouvert à tous, sur inscription (places limitées) | Bénéfices reversés à l'ICANS
<https://lastrasbourgeoise.eu/octobre-rose/>

Organisateurs : Batorama, La Strasbourgeoise, ACSE, ODS

CINÉ-DÉBAT

« Madame Hofmann » de Sébastien Lifshitz

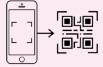


« Bienvenue dans ma vie », cette phrase, Sylvie Hofmann la répète à longueur de journée ou presque. Sylvie est cadre infirmière depuis 40 ans à l'hôpital nord de Marseille. Sa vie, c'est courir. Entre les patients, sa mère malade, son mari et sa fille, elle consacre sa vie aux autres depuis toujours. Et si elle décidait de penser un peu à elle ? De partir à la retraite ? A-t-elle le droit, mais surtout en a-t-elle vraiment envie ? **La projection du film sera suivie d'une discussion avec le public animée par les professionnels de l'ICANS.**

MARDI 22 OCTOBRE
20h00 | UGC Ciné Cité Strasbourg

Ouvert à tous, sur inscription (places limitées)
<https://tinyurl.com/cinedebatoctoberose2024>

Partenaires : La Strasbourgeoise, ACSE, ODS, UGC Ciné Cité Strasbourg



Découvrez sur notre carte interactive tous les évènements des partenaires de l'ICANS qui auront lieu dans les prochains mois

Informations & inscription : inscriptions@icans.eu



**LA STRASBOURGEOISE
5 & 6 OCTOBRE**

Épreuves solidaires de canoë, marche nordique, marche et course à pied, au bénéfice de l'ICANS



**13 octobre
à partir de 9h
LA STRASBOURGEOISE À VÉLO
13 OCTOBRE**

Balade à vélo de 40 km autour de l'Eurométropole de Strasbourg, au bénéfice de l'ICANS

**NAUTICALES ROSES
12 OCTOBRE**

Séances de découverte de la Voile sur le plan d'eau de Plobsheim

**BREUSCHWICKERSHEIM,
HANGENBIETEN, HOENHEIM,
KOLBSHEIM, ROMANSWILLER
12, 13 & 20 OCTOBRE**

Courses et marches solidaires au bénéfice de l'ICANS

**LA SAVERNOISE
18 OCTOBRE**

Course et marche de 5 km à Saverne, au bénéfice de l'ICANS

NOUVEAU



**LE STRASBOURGEOIS
3 NOVEMBRE | 10h**

Dans la cadre de la lutte contre les cancers masculins.
Restez connectés !

Avec le soutien institutionnel de :



17 RUE ALBERT CALMETTE
BP 23025 - 67033 STRASBOURG CEDEX
T +33 (0)3 68 76 67 67

Suivez-nous sur :     
WWW.ICANS.EU